

09

FOR MAMAS / JOIN US

- 0～3歳の赤ちゃんがいる、お母さんへ

育児の**経験**を、 社会の**仕事**に変える。

支援される側ではなく、事業の担い手として。

— *Your motherhood is your career.*

PROGRAM BROCHURE

ママディレクター養成講座 | 0～3歳のお子さまがいるママへ



3,371

MAMAS
全国のネットワーク

NO.00 INTRODUCTION — この資料について

赤ちゃんと一緒に、 社会へ出かける仕事。

ママディレクターは、赤ちゃんと一緒に学校・施設・企業へ出かけ、子育てしているからこそ気づいた社会の課題を、自分の仕事に変えていく役割です。

全国**3,371名**のママハタメンバーが活動中。子連れで参加できる説明会・養成講座を全国で開催しています。クラス参加時には1回2,000円の謝礼があり、その先のキャリアパス（トレーナー昇格・学校長）も用意されています。

CLASSES

9,236回

累計開催実績

VENUES

2,100+

のべ開催先

MEMBERS

3,371名

ママハタメンバー

YEARS

16年

事業継続実績

NO.01 WHY ——— 育児中だから、見える

子育てしていると、 見えてくるものがあります。

当事者でなければ気づけない、貴重な視点。その視点を、自分の仕事に変えていく。それがママハタで、ママたちがやっていることです。

「ママのからだを大切にできる場所が、地域にない」

「結婚しても、何年か経つと離婚してしまう夫婦がいる」

「日本の性教育は、いちばん大切なことが、ぼんやりしたまま」

「若者が、地域に帰ってこない」

子育てしている今このときに、見えてくる社会の課題は、**当事者でなければ気づけない、貴重な視点**です。その視点を、自分の仕事に変えていく。それがママハタで、ママたちがやっていることです。

NO.02 WHAT WE BELIEVE — 私たちが信じていること

ママの**経験**は、 社会を動かす力になる。

わたしたちは、ママを「支援される側」ではなく「事業の担い手」として位置付けています。

母親は、家庭の中でもっとも大きな存在。

家庭は、社会の中でもっとも小さな単位。

母親の生き方が、子どもの未来を形づくり、地域を変え、やがて社会全体に広がっていきます。

ママの働き方応援隊は、子育てしている今このときに「社会のために何かしたい」と願う母親を、もっと増やしていきたい。それが、いちばん遠回りに見えて、いちばん確かな、**日本社会への投資**だと信じています。

ですから、わたしたちは、ママを「支援される側」ではなく「**事業の担い手**」として位置付けています。

NO.03 AKACHAN SENSEI — ママDの主な活動

ママDの主な活動は、 「赤ちゃん先生クラス」です。

0～3歳の赤ちゃんと一緒に、学校・施設・企業を訪問。命の教育・コミュ研修・地域づくり・婚活など、さまざまな現場で「赤ちゃん先生」として参加する活動です。

No.01

訪問先

学校・高齢者施設・企業会議室・自治体研修・婚活会場・販促イベント
— 多様な現場へ、赤ちゃん先生（赤ちゃん）と一緒に訪問します。

No.02

ママDの役割

赤ちゃん先生（赤ちゃん）と一緒に「先生」として参加。自分の子育てのリアル・経験を、その場の言葉として届ける担い手です。

No.03

クラスの中身

ふれあい・お話・対話・グループワーク。45～60分（教育・福祉）から2時間～半日（企業）まで、現場ごとに設計されています。

No.04

蓄積実績

2010年の事業開始から累計**9,236回**。のべ2,100開催先以上で実施され、兵庫県立大学の共同研究で効果も実証されています。

NO.04 VENUES — 活躍の場

あなたの興味に合わせて、 選べる6つの現場。

教育機関から企業まで、多様な現場で。あなたの興味・地域・ライフスタイルに合わせて、参加できる現場を見つけられます。

FOR SCHOOLS**小・中学校／高校・大学**

命の教育・キャリア教育・ライフデザイン。5回連続・90分単発などのプログラム。

FOR CARE HOMES**高齢者施設**

特養・老健・グループホーム。世代を超えた交流で、ご入居者の活気を引き出します。

FOR COMPANIES**企業研修**

学研・日本生命・NEXCO西日本ほか大手の幹部研修。D&I・チームビルディング・生活者視点。

FOR LOCAL GOV.**自治体・行政職員研修**

北九州市少子化対策事業・大阪市教委。職員研修・少子化対策・男女共同参画など。

FOR PROMOTION**イベント・販促・PR**

食品・住宅・ベビー用品メーカー多数。ママ目線の口コミ・販促・商品開発に。

FOR MARRIAGE**婚活・婚育プログラム**

民間結婚相談所との協業でカップル成立率3倍。少子化対策・結婚相談所・結婚式場での導入実績。

NO.05 STRUCTURE ——— 組織のかたち

全国の現場を支える、 4つの役割。

ママハタの組織は、現場の担い手「ママD」を支える4階層で動いています。あなたの経験・希望に応じて、長期的にキャリアを積めます。

No.01

ママD (ママディレクター)

0～3歳の赤ちゃんがいるママ。本講座の卒業後の役割。赤ちゃんと一緒に「先生」として現場に参加する、活動の主役です。

No.02

トレーナー (運営・指導)

ママDが3歳卒業後に進むキャリア。クラスの運営・進行・指導を担当。赤ちゃんがいなくても活動を続けられる長期ポジション。

No.03

学級 (地域のチーム)

地域単位で集まるママD・トレーナーのチーム。「お住まいの最寄り学級」から現場の招待が届く仕組み。地域ごとに活動エリアが広がります。

No.04

学校 (地域の学校)

学級を統括する地域の学校・拠点。学校の責任者（学校長）には、ママDからキャリアアップして就任していくことも可能です。

NO.06 BENEFITS ——— 研究で確認された変化

参加して、 得られる**4つのもの**。

育児中だからこそできる仕事と、社会参加の形。確かな報酬と、その先のキャリアパスがあります。

No.01

育児を、 メリットに変える

「育児中だから」という理由で活動できる仕事。ブランクではなく、キャリアの蓄積に変わります。

子連れOK

赤ちゃんと一緒に活動

No.02

全国の仲間と、 つながる

同じ志を持つママと出会い、一緒に働く。全国3,371名のメンバーネットワークに参加できます。

3,371名

全国のママネットワーク

No.03

子どもの 成長にも

ママの活動が、子どもの社会性・自信を育てる。「ママすごいね」が、親子の絆を深めます。

親子成長

子ども社会と出会う

No.04

確かな報酬・ キャリア

クラス参加ごとの謝礼、その先のトレーナーへのキャリアパス。長期的に活動できる仕組みがあります。

2,000円/回

クラス参加時の謝礼

NO.07 STORIES — 気づきを仕事に変えた、4人のママ

気づいた**社会の課題**を、 自分の仕事に変えた、4人のママ。

育児中に見つけた課題が、それぞれの「自分の仕事」になっていく。ママハタで活動するメンバーの実例です。

STORY 01 / SALON

サロン運営ママ

「育児中のママが、安心して通える場所を。」

引きこもりがちな育児を経験して、気づきました。「自分の体を大切にできる場所」がママには本当に少ない。だから私は、子連れで通えるボディサロンを始めました。同じ立場のママの居場所を、私が作る側になる。

STORY 02 / BRIDAL

ブライダルイベントママ

「もう一度、結婚してよかった」と思える時間を。」

ウエディングプランナーとして、たくさんの素敵なお夫婦を見てきました。でも何年か経つと、その何組かは離婚していく。だから私は、家族みんなで楽しめるブライダルイベントを企画しています。家庭が幸せだと、社会も少しずつ幸せになっていく。

STORY 03 / SEX ED

性教育ママ

「いのち」と「性」を、もっと話せる社会に。」

日本の性教育は、一番大切なことがぼんやりしたまま。学校でも家庭でも、誰もちゃんと教えてくれません。だから私は、子どもにも保護者にも「性」の話を、きちんと届けることを仕事にしています。

STORY 04 / LOCAL

地域おこしママ

若者が帰ってこない街を、変えていきたい。」

私の住む地域は、若者がどんどん都会に出て行って、なかなか帰ってこない。少子高齢化が年々進んでいます。だから私は、高校生に伝えています。「この地域で家族をもって、よかった」と。それが、地域の未来を作る第一歩だと信じているからです。

NO.08 PATH TO JOIN ——— 参加までの5ステップ

参加までの、 5ステップ。

説明会から認定・活動開始までの流れ。子連れで参加できる説明会・養成講座を全国で開催しています。

No.01

説明会

まず話を 聞いてみる

子連れOK・オンライン・
全国で開催。
気軽に参加できる入り口で
す。

No.02

養成講座

ママディレクター 養成講座

座学6時間(1日)+実習1
回。
子連れ受講可。

No.03

救命救急

小児用救命救急 受講

必須資格(3時間・半日)。
赤ちゃんの安全を守るた
めの知識。

No.04

認定・活動開始

全国の現場で 活動

お住まいの地域の学級か
ら招待が届く。
赤ちゃんと一緒に学校・
施設・企業へ。

No.05

継続・発展

ブラッシュアップ・ キャリア

年1回研修。
赤ちゃんが3歳を超えたら
トレーナー昇格も可能。

子連れで参加できる説明会・養成講座を全国で開催中。

まずは気軽にご相談ください。オンライン説明会も用意しています。

NO.09 COURSE — 養成講座詳細

ママディレクター養成講座詳細

座学・実習・必須資格・受講料・更新研修まで、養成講座のスペックをまとめています。

TARGET
対象 0～3歳の赤ちゃんがいるママ
育児中であることが受講条件

LECTURE
座学 6時間 (1日)
子連れ受講可

PRACTICUM
実習 赤ちゃん先生クラス現場体験 1回
本物の現場を体験

FEE
受講料 30,000円(税別)
テキスト・Tシャツ代別途

MATERNITY
RATE 20,000円(税別)
育休中の方
育休中の特別価格

REQUIRED
必須資格 小児用救命救急(3時間・半日)
赤ちゃんの安全のため

RENEWAL
更新 年1回 ブラッシュアップ研修 3,000円
知識・スキルのアップデート

WITH BABY
子連れ受講 お子さま(赤ちゃん)連れで受講可能
育児中ママが安心して受講できる設計

NO.10 CAREER & PAY ——— 謝礼・活動・キャリア

クラス参加時の謝礼と、 その先のキャリアパス。

育児中の活動から、卒業後のトレーナーへ。長く活動できる仕組みがあります。

No.01

謝礼

クラス参加時、1回あたりの謝礼。交通費・保険代等を含む金額です。

2,000円/回

クラス参加時の謝礼

No.02

活動エリア

全国の代理店ネットワーク。お住まいの地域の最寄り学級から招待が届きます。

全国

活動可能エリア

No.03

トレーナーへ

赤ちゃんが3歳を超えた後は、トレーナー(運営側・指導側)への昇格も可能です。

長期キャリア

3歳卒業後も活動継続

No.04

リーダーへ

さらに学級リーダーや学校長へのキャリアパスもあります。地域の事業を担う基幹人材へ。

学校長まで

地域マネジメント職へ

NO.11 VOICES ——— 活動するママから、研究者から

活動するママから、**研究者**から。

★★★★★

子どもが誇りになる活動です

子どもに「ママすごいね!」と言われることが増えて、親子の絆も深まりました。育児中のいまだからできる活動だと思います。



小学2年生のママ
神戸エリア

★★★★★

自分の経験が役に立つ喜び

子育ての大変さも含めて話すことで、誰かの役に立てることが嬉しいです。社会と接点を持ち続けられることが、自分自身の支えにもなります。



0歳の赤ちゃんのママ
東京エリア

★★★★★

仲間ができて心強い

同じ思いを持つママと出会えて、子育ても活動も楽しめています。一人で育児している感覚から、ぐっと解放されました。



年中のママ
福岡エリア

FROM RESEARCHER 副理事長コメント

「ママハタというコミュニティによって、『たくさん産んでも大丈夫』と思えるようになったというママたちがいます。『ママの心の居場所がある』『モデルとなる多産ママが珍しくない』『赤ちゃん先生で子育てを賞賛してもらえる』—— これらが孤育てを解消し、また産みたいという気持ちを後押しします。」

—— 副理事長 野津 隆志 名誉教授

NO.12 FAQ — よくあるご質問

よくあるご質問

導入をご検討の先生方からよくいただく質問にお答えします。

Q1 育児中で時間が取れるか不安です。

子連れで参加できる活動です。月1回からでも始められます。お住まいの地域・ライフスタイルに合わせて、無理なく活動できます。

Q3 受講料が払えるか不安です。

育休中の方は20,000円で受講可能です。各種助成・分割相談にも対応します。まずは説明会でお気軽にご相談ください。

Q5 赤ちゃんが3歳を超えたら、活動できなくなりますか？

ママディレクターは0～3歳の赤ちゃんがいる方が対象ですが、その後は**トレーナー(運営側)**として継続できます。長く活動できる仕組みがあります。

Q2 特別な資格や経験は、必要ですか？

特別な資格・経験は不要です。**0～3歳の赤ちゃんがいる方**ならママディレクターになれます。受講後に小児用救命救急(3時間・半日)を取得していただきます。

Q4 まず話を聞いてみたい。

お子さま連れOKの説明会を全国で開催中です。オンライン参加も可能。お気軽にお越しください。

Q6 報酬や活動エリアは？

クラス参加時、1回**2,000円**の謝礼(交通費・保険代等を含む)。全国の代理店ネットワークの中で、お住まいの地域の最寄り学級から活動への招待が届きます。

NO.13 GET IN TOUCH — お問い合わせ

育児の経験を、 社会のしごとに。

まずは説明会から。お子さま連れOK、オンラインもあります。

ご質問・受講料のご相談など、お気軽にどうぞ。

説明会・資料ダウンロードは無料です。

9,236 CLASSES / 2,100+ VENUES / 3,371 MEMBERS /
SINCE 2007

フォームから相談する

mamahata.net/contact →

メールで相談する

info@mamahata.net →

ORGANIZATION

NPO法人ママの働き方応援隊

FOUNDED 2007年10月9日

PRESIDENT 恵 夕喜子

ADDRESS 鹿児島県奄美市

AWARDS 第3回エクセレントNPO大賞 市民賞

mamahata.net